



Dr. med. dent Markus Spalek

Zahnarzt

Kurzvita

Dr. med. dent. Markus Spalek wurde 1966 geboren. Er ist verheiratet und Vater von zwei Kindern. Sein beruflicher Werdegang begann mit dem Medizinstudium an der Universität Innsbruck von 1985 bis 1988, gefolgt vom Studium der Zahnheilkunde an der Universität Heidelberg, das er 1993 mit dem Staatsexamen und der Approbation abschloss.

Anschließend war er von 1993 bis 1995 als Assistenz Zahnarzt in verschiedenen Praxen im Raum Heidelberg tätig. Im Jahr 1995 ließ er sich in eigener Praxis in Metzingen nieder, die er bis 2019 leitete. Von 2019 bis 2022 war er zahnärztlicher Leiter der Swiss Biohealth Zahnklinik in Kreuzlingen. Seit 2022 ist er als Zahnarzt bei Alpine Biodental in Winterthur tätig.

Seit 2008 liegt sein Tätigkeitsschwerpunkt auf der „Zahnärztlichen Funktionstherapie“. Darüber hinaus ist Dr. Spalek Mitautor des Fachbuchs „Kiefergelenk und Kaustörungen“, das 2019 im Springer Verlag veröffentlicht wurde.

Vom Kiefer zum Körper – Ursachengerichtete zahnärztliche Funktionstherapie

Vortrag 3, 11:10–11:50 Uhr

Ein gestörter Biss kann weitreichende Folgen haben – nicht nur im Mundraum, sondern für den gesamten Körper. Der Vortrag beleuchtet die Ursachen und typischen Symptome von Funktionsstörungen im Kausystem, etwa Verspannungen, Kiefergelenkprobleme oder unklare Beschwerden wie Kopfschmerzen und Haltungsschäden. Anhand der Mago-Therapie wird gezeigt, wie eine präzise zahnärztliche Funktionstherapie ursächlich wirken und komplexe Beschwerden lindern kann. Der Zusammenhang zwischen Kieferfunktion, Muskelaktivität und Körperstatik macht deutlich, warum interdisziplinäre Zusammenarbeit – insbesondere mit der Logopädie – entscheidend ist. Ziel ist ein besseres Verständnis für die Bedeutung des Bisses als zentralem Faktor für Körperkoordination, Artikulation und Gesundheit.